

Ponděl kluci**holky****orgové****Prozvonění**

připravit závod dvojic

H= Michal 776600449

K= Kája

8:00 budíček, rozcvička na náměstí

rozcvička, snídaně

8:15

budíček až odejdou kluci, rozcvička v parku

8:30 snídaně

držet kluky v jídelně

H:K 1x 2 minuty před průchodem dolním

8:45

snídaně

9:00 Třídění

9:15

Třídění

namáčet hrách

K:H 1x až kluci dotřídí

9:30 Fyzkol 1

9:45 Fyzkol 2

Závod dvojic

vzít: 2x měřící provázky, miska, lžíce, K:H 1x při odchodu předposlední i posled
pití, tyče, meče, stopky, pevné boty, pokládací tyč

10:00 Fyzkol 3

10:15

10:30

10:45

šikovnost

11:00

11:15

11:30

11:45 konec fyzkol

12:00 tyče, hry u rozhledny

oběd

12:15 (kluci můžou do objektu)

12:30

12:45

!!

13:00 oběd

diktát

13:15

13:30

příklady

13:45

věž + loupání cibule

14:00 diktát

věž + loupání cibule

14:15

okruž

14:30 věž + loupání cibule

Fyzkol 1

14:45 věž + loupání cibule

Fyzkol 2

H:K Holky pryč z objektu, začít závod dvo

15:00 Závod dvojic

15:15

15:30

namáčet čočku

15:45

16:00 šikovnost

K:H Kluci odchází na šikovnost

16:15

konec fyzkol

16:30

dělání více věcí najednou

texty

16:45			(H:K Holky jsou v objektu)
17:00			K:H 5 min přek kluci jdou do objektu
17:15		uvařit večeři	
17:30 příklady			
17:45 okruž			
18:00	večeře	rozdělit týmy	
18:15 večeře			
18:30			
18:45		Labyrint!	
19:00		Radim: připravit výbuch, zavřít ohradník	
19:15			
19:30 cesta na meteorit	cesta na meteorit BUM, nalezení deníku + zrušení hygieny rozdělení do týmů, legenda vypouštění na labyritu, minihry		
Šikovnc	vylézt do parku zatloukání hřebíků do pařezu hod disketou ping pong - od stromu na betonové desce, oběhnout studnu člunkový běh test na zapamatování	tužky s sebou hřebíky, kladivo disketa, kýbl míček, lžíce provázky, stopky text, hřebík, papír	
Fyzkol	vylézt na větev stromu přeskoč + podlez sedy lehy kliky hod polenem kotrmelce ve dvou nabírání vody trojskok běh do kopce pokládání tyče výmyk opičí dráha běh na rozhlednu	měříme čas čas za 5ks kolik za min kolik v sérii jak daleko odvaha a styl čas po rysku vzdálenost, nejlepší ze 3 pokusů čas čas max 15 min, šéf a kazič správnost, udělá/ neudělá čas do dosednutí čas do zamávání + zvolání	hřbitov za parkovištěm nahore u cedule u kanálu u lavičky v sedě na lavičce - nahoru u cedule vyhlí rozcestí hrazda stopky poleno na místě misku, 2 lžíce, schované za velkým strom měřící provázek stopky tyč za stromem náhradní provázek